

Thema's Plutoïden:

Pluto:	beklemmend hart (angst voor de vernietiging) – bang zijn
Huya:	verkramp hart (angst voor het loslaten) – vasthoudend zijn
Varuna:	gesloten hart (angst om te ontvangen) – onverschillig zijn
Ixion:	zonder hart - harteloos (angst voor mislukking) – liefdeloos zijn
Quaoar:	onbewogen hart (angst voor nieuwe ontwikkeling) – inflexibel zijn
Haumea:	versteend hart (angst voor het niet mogen zijn)– verloren zijn
Eris:	bitter hart (angst voor bedrog) – boos zijn
Sedna:	gebroken hart (angst voor verstoting, buitensluiting) – verdrietig zijn
Orcus:	klein (gekrompen) hart (angst voor armoede en verlies) – arm zijn
Makemake:	zwaar hart (angst voor uitzichtloosheid, verdrukking) – onvrij zijn

Pluto:	moedig zijn
Huya:	vol vertrouwen (overgave) zijn
Varuna:	aandachtig (open) zijn
Ixion:	sterk (onafhankelijk) zijn
Quaoar:	in beweging (creatief) zijn
Haumea:	Oorspronkelijk (je zuiver zelf) zijn
Eris:	eerlijk (strijdbaar) zijn
Sedna:	vergeven (heel) zijn
Makemake:	vrij (positief) zijn

Oorzaken van lijden (de Plutoïden)

Soms zijn er krachten werkzaam, zo overweldigend groot dat ze buiten jou wil om tot explosies leiden en je helemaal opslokken en meetrokken de donkerte in. Dit is bijvoorbeeld het geval bij een ongeval, oorlog en geweldsmisdrijven. Deze krachten schijnen van buitenaf ons aan te willen vallen. Zo voelen we ons in die situaties als het ware aangevallen door iets of iemand uit de buitenwereld. Zoals in situatie waar een geweldpleger ons overvalt en beroofd, of een bacterie ons immuunsysteem platlegt, of een trein die ontspoord dankzij een onoplettende machinist. We denken bij dit soort inbreuken op onze persoon niet gelijk aan zelfdestructie en zijn geneigd om, in dit soort situaties, de schuld buiten onszelf te plaatsen. Nu zijn er velen boeken verschenen die de schuldvraag in twijfel trekken, maar dat terzijde. Aan de basis van gewelddadigheid en inbreuk plegende krachten liggen echter ook de minder zichtbare *zelf*vernietigende krachten. Deze krachten lijken we te kunnen sturen, of anders gezegd om te vormen of te transformeren.

Dit hele thema sluit overigens geheel aan bij dat van Pluto. Het thema van Pluto is als het ware de drijvende motor achter het hele proces van transformatie van de vernietiging (het lijden). Om deze transformatie, van de hierboven genoemde minder zichtbare vernietigende krachten te bewerkstelligen, hebben we een andere, nieuwe manier van benaderen nodig. Een manier die samenhangt met het thema rust en ruimte. Wanneer het ons namelijk lukt om vanuit een staat van rust en ruimte te opereren, kan het de vernietiging en dus het lijden als gevolg van zelfdestructie (volgens mijn mening) opgeheven worden.

Hieronder nog eens onder elkaar het rijtje van de inzichten die verband houden met de oorzaken van lijden. De inzichten zijn overigens uit mijn eigen leerproces voortgekomen en zijn dus niet specifiek gekoppeld aan één of andere religieuze stroming (al ben ik mij er bewust van dat ook binnen religieuze stromingen en ook het Boeddhisme wordt gesproken

over het thema lijden. Ik ben echter geen kenner). Hieronder dus mijn bevindingen op een rijtje.

Oorzaken van lijden:

Gehaastheid:	Stress door jachtig bestaan (geduwd worden). Huya – ik laat los
Jezelf niet eren:	Zelfkritiek – negatief oordeel over jezelf vellen. Sedna – ik eer mezelf
Niet volgens je waarheid leven:	Niet vertrouwen op je eigen oordeel, ontkennen/negeren van je waarheid. Eris – ik leef mijn waarheid
Onbezonnenheid	Je laten leiden door een teveel aan emoties en gedachten, Innerlijke onrust. Varuna – ik ben alert
Vasthouden aan spanning	Je niet inspannen om spanning los te laten. Quaoar – Ik schep beweging
Zeulen met zware lasten	Geen afstand kunnen nemen van de zwaarte (identificeren met ‘boodschappen’ die zich in de zogenaamde energetische boodschappentas bevinden). Makemake – Ik distantieer, neem afstand
Ongeduld	De drang om de ander of de situatie naar je hand te zetten (duwen). O.a. Eris (maar in feite alle Plutoïden) – Ik heb de tijd
Weglekken van energie:	Voortdurend energetisch verbonden blijven met mensen en gebeurtenissen die ‘gisteren’ hebben plaatsgevonden. Ixion – Ik bewaak & bewaar mijn kracht
Verzameldrift:	Verzamelen van eigenschappen, behoeftes, levenslessen, angsten en tekortkomingen enz. Vasthouden aan alles wat niet van mij is uit angst voor tekortkoming en behoefte aan bestaanszekerheid. Orcus – Ik bezit rijkdom
Onwetendheid:	Niet weten wie ik ben. Het vergeten van mijn oorspronkelijkheid en daardoor niet vanuit mijn kern - (kwaliteiten) kunnen leven. Haumea – Ik erken mezelf

Symbolen van de Plutoïden

Hoewel er verschillende suggesties op internet te vinden zijn, zijn de tekens van de Plutoïden zover ik weet nog in het stadium van ontwikkeling. S. Boonstra (dankzij hem startte ik in 2010 een onderzoek naar de Plutoïden) tekende Sedna, Haumea en Makemake. Met het Plutoteken in het achterhoofd, mijn intuïtie op scherp en de diepere betekenis van de Plutoïden als leidraad, ben ik vervolgens zelf de andere symbolen gaan tekenen.

